

はごろも

令和元年十月一日
 発行者 校長 仲村 宗男

通録31号

実り多い秋、はごろも小学校においては、大きな行事が目白押しです。はごろもっ子が充実した学校生活を送れるよう、私たち教職員、「チームはごろも」を言葉に教育活動に邁進します。保護者の皆様、宜しくお願いします。さて、9月27日、校長講話を行いました。その概要を紹介します。

〇〇の秋

暑かった夏も過ぎ、秋を迎えています。朝晩、少しずつ涼しくなり、ほんの少しずつ日が暮れる時間が早くなり、昼の時間より夜の時間が長くなってきました。9月23日は、「秋分の日」と言って、昼と夜の時間が丁度同じ長さでした。「秋分の日」は、昼も12時間、夜も12時間になります。足すと、一日の長さ24時間となります。

秋分の日を過ぎ、本格的な秋の季節を迎えました。そして、10月・11月・12月と月日が経つと夜の長さはどんどん長くなり、冬がやってきます。来年の3月19日まで、夜が昼よりも長い時間が続きます。

さて、6年生なら歴史で習って、知っているかも知れませんが、今から1000年も前、「古今和歌集」という本が書かれました。短歌と言って短い詩を集めた本です。その古今和歌集に載っているのですが、藤原敏行（ふじわらのとしゆき）という人が読んだ、有名な短歌があります。敏行は、秋になったことを次の歌で気持ちに表しています。それでは、読みます。



プール管理人・山城涼先生
 離任 9月27日

「秋来ぬと 目にはさやかに 見えねども、 風の音にぞ おどろかれぬる」

はごろもっ子のみなさん、この短歌に作者のどんな気持ちが込められているか、考えてみましょう。校長先生なりに意味を考えてみました。

秋が来たとは、目にははっきり見えなかったけれども、風がヒュービューという音を立てて吹いてきたので、「あー やっぱり秋なんだなあ」と感じたという意味です。今から1000年以上も前に、藤原敏行という人が秋を感じ、気持ちを込めて歌った素敵な短歌です。

秋は暑くもなく寒くもなく、スポーツをするにも勉強をするのにもとても良い季節です。夏の間にお日様の光をいっぱい浴びて育ったブドウやミカンなどの果物がおいしくなる季節です。ですから、秋は、「スポーツの秋」「勉強の秋」「食欲の秋」「芸術の秋」などと言われます。

はごろもっ子のみなさんは、2019年の秋をどんな秋にしたいと思いますか？ 校長先生は、「読書の秋」にしようかと考えています。その理由として、本には、自分の考えや行動を反省させ、やる気にさせる力があるからです。自分が今いじわるになっているなど感じたときに、本を読むと慰められたり、優しい気持ちにさせられたり、励まされ、勇気づけられたりしました。校長先生は、本から学ぶことが無限大にあると考えています。

まとめに、この秋、みなさんは、どんな秋にしたいですか？いろいろな秋の楽しみ方がありますが、素敵な秋にしていきましょう。



プール納め9・27
 4学年

食欲の秋・朝食をしっかりとろう！

〈子どもが育つ食のヒミツより〉

朝の食事から一日がスタートします。朝食は私たちが健康に過ごすための元気の素です。朝食をぬくと脳貧血をおこしやすくなったり、体がだるく感じられたりと、とにかくやる気がでてきません。それでは集中して取り組みたい勉強や仕事に身が入りません。朝食をぬくと、エネルギーが不足して脳が十分に働かなくなってしまうのです。

脳がしっかりと働くためには、一日の消費エネルギーの20%弱が必要です。エネルギー不足は、注意力、気力、記憶力が低下するばかりでなく気持ちを切り替えたり、がまんしたりする力も弱くなります。

よく眠り、気持ちの良い朝をむかえたら、バランスの良い元気の素を体に蓄えさせて、学校に送り出したいものです。

離島体験学習（伊平屋）9.11～9.13 5学年



十月の行事

- 十月三日（木）～四日（金）
 - 十月五日（土）
 - 十月六日（日）
 - 十月七日（月）
 - 十月八日（火）
 - 十月九日（水）
 - 十月十日（木）
 - 十月十一日（金）
 - 十月十二日（土）
 - 十月十三日（日）
 - 十月十四日（月）
 - 十月十五日（火）
 - 十月十六日（水）
 - 十月十七日（木）
 - 十月十八日（金）
 - 十月十九日（土）
 - 十月二十日（日）
 - 十月二十一日（月）
 - 十月二十二日（火）
 - 十月二十三日（水）
 - 十月二十四日（木）
 - 十月二十五日（金）
 - 十月二十六日（土）
 - 十月二十七日（日）
 - 十月二十八日（月）
 - 十月二十九日（火）
 - 十月三十日（水）
- PTA作業（二・四・六学年）
 九時開始
- セーフティツアー（二・四・六学年）
 九時開始
- 即位礼正殿の式（二・四・六学年）
 九時開始
- 研究授業（二年三組）
 四時間授業
- 体育の日（公休日）
 他：の学級は、四時間授業
- 授業参観・第一回学校運営協議会
 低学年の部女子会場校
- 市児童会学術大会（ほごろも小）
- 社会見学（二年生）
- 伊江島城山登山・本部町海洋体験等