



はごろも小だより 6月号

6月の主な行事

- 14 (火) 校医健診 (6年)
- 15 (水) 教育実習(7/11)まで2年
- 16 (木) 校医検診 (3年、欠席者幼稚園)
- 17 (金) 平和集会 (8:20~1校時6年(体育館) 3~5年(教室)クラブ活動)
- 21 (火) 歯科健診 (2年・6年)
- 23 (木) 慰霊の日(休業日)
- 24 (金) 校内研修検証授業 (5年5年・6年4校時まで授業)
- 29 (水) 歯科健診 (3年・5年・欠席者、幼稚園)
- 30 (木) 校医健診 (4年)



一学期も後半です。もうひと頑張り!

授業参観や音楽祭などが中止になり、保護者の皆様には、残念な思いをさせてしまいました。様々な制限がある中で、が、その他の校内行事については新型コロナウイルス感染症対策を十分に行いながら、方法を工夫してできるだけ実施する予定です。保護者のみなさま並びに地域のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

今年もまた、慰霊の日がやってきます。戦争を風化させないために、そして命の尊さ、平和の尊さを伝えるために、六月は各教科、道徳の時間、特別活動、掲示教育、総合的な学習の時間、三年生から六年生までは平和に関する講話を予定しています。学校生活のあらゆる教育活動の中で、命と平和の尊さを子ども達に伝えていく月になっています。ご家庭でも平和について親子で考える良いチャンスではないでしょうか。

また、4月から6月にかけては、学校で健康診断、歯科健診、身体測定、体力テストが実施されましたが、今年度の成長の様子も学校だより等でお伝えする予定です。お子さんの成長を確認いただければと思います。

また、五月から水泳学習がスタートしました。水泳は体を鍛えるには最適な全身運動です。お子様の体調を整えてできるだけ水泳学習に参加させて下さるようよろしくお願い致します。

全教職員で、子供たちみんなの、心と体の様子に気を付けて見守っていきます。ご家庭でもお子さんの心と体の両方の健康状態を毎日気をつけて観察して頂きたいと思えます。保護者の皆様には、引き続き本校の教育活動にご理解とご協力をいただきますようお願い致します。

はごろもっ子の活躍



水泳学習始まる

5月25日に4年生が代表でプール開きを行い、管理職で安全祈願を行いました。気温と水温がなかなか下がらず、寒い中でのプール開きとなりました。水泳学習の間は玄関にあるAEDをプール管理室に移動させ、児童の安全を守っています。



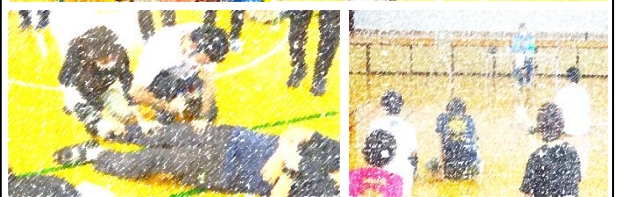
不審者対応や水泳学習開始に向けての研修会(教師対象)を開催!

平成13年に大阪教育大学附属池田小学校で8名もの尊い命を失うという事件が起こりました。それ以来私たち教員は、普段から学校の安全管理意識を高め、このような悲劇が二度と起こらないように努めてきていますが、やはり、この事件から日が経つにつれ、危機管理意識が薄れてきているように感じます。そこで、宜野湾警察署の警察官を招き不審者対応についての研修を行いました。

また、水泳学習開始前に児童の安全・安心に備え、宜野湾消防署の消防士を招きAEDを使った心肺蘇生法の研修会を行いました。

また、アレルギーを持った児童の安全を確保するために、アナフィラキシーショックが起こった時の対応策として、エピペン注射の使用法についての講習を本校の養護教諭が講習会を開きました。

今後も児童の安心・安全を守る研修を続けていきたいと考えています。



生活リズムについて! (早寝・早起き・朝ごはんと眠ることの大切さ) (校長講話より)

5月20日の講話朝会(リモート)で生活リズムについての話をしました。以下がその概要です。

- ①早寝早起きをするとういことがあります。①朝の時間をゆったりと過ごすことができます。朝が早いとわすれものを減らすことができます。
 - ②早起きをする習慣があれば、体の調子に合わせて、長く眠ることもできるし、早く寝ることもできます。
 - ③早起きをすると遅刻をしなくて済みます。
 - ④勉強がわかるようになります。早寝・早起きをして睡眠をたっぷりとり、脳の海馬が大きくなり、記憶力が高まります。睡眠時間が短いよりも長い方が成績も高いことも分かっています。脳の発達には小学生がピークと言われているため、しっかりと睡眠をとり脳の海馬を大きくしましょう。
 - ⑤成長ホルモンがよく出るようになります。成長ホルモンは、こどもの成長に関係するとても大切なものです。成長ホルモンのおもな働きは? 「骨の成長」「筋肉を増やす」「傷を治す」です。早起きをすれば、深く眠ることできて、成長ホルモンがたくさん出ることがわかっています。
 - ⑥セロトニンがよく出るようになります。セロトニンは? 脳から出るホルモンの一つで、幸せホルモンと言われています。早起きして朝日を浴びることでセロトニンがたくさん出て気分がよくなります。
- 他にも朝ご飯を食べる大切さ等の話をしました。ご家庭でも生活リズムについて家族で話し合ってくださいと思います。